

广东省教育厅

广东省教育厅关于举办 2020 年“5.25”大学生 心理健康月系列活动的通知

各普通高校：

为贯彻落实习近平总书记关于疫情防控的重要讲话和重要指示批示精神，加强疫情防控期间大学生心理健康教育工作，培养学生积极向上的健康心态，决定举办 2020 年“5.25”大学生心理健康教育月系列活动。现将有关事项通知如下：

一、活动意义

围绕抗击疫情内容，组织开展大学生心理健康教育系列活动，在广大学生中普及心理健康知识，传播“敬畏生命、健康第一”理念，引导学生自觉学习心理调适方法，主动进行心理健康自助互助，积极应对疫情的心理潜在伤害。

二、活动主题

以青春之名，奋进！

三、活动内容形式

2020 年“5.25”大学生心理健康教育月共设 5 个系列的活动，包括：

- （一）“疫情牵动我的心”心理手绘征集活动；
 - （二）“战疫我们无所畏惧”心理剧征集活动；
-

- (三)“众志成城抗疫情”心理健康主题演讲征集活动;
- (四)“理智冷静直面疫情”心理公益广告征集活动;
- (五)“坚强的意志,勇敢的心”心理拓展训练微视频征集活动。

具体活动方案详见附件。

四、作品要求

作品须为师生原创,且独立完成,明确无知识产权纠纷。主办单位对获奖作品享有包括但不限于书籍、报刊、杂志、影视、网络等相关媒体出版、发表的著作使用权,对被采用的作品不再另行支付稿酬。一旦发现有剽窃和抄袭他人作品的现象,学校要予以严肃处理。

五、奖项设置

每个系列活动设一、二、三等奖若干项。主办方将遴选部分优秀作品进行线上线下展示。

六、作品推荐步骤

(一)初选。各高校根据活动方案组织师生进行创作,遴选优秀作品,于6月30日前将5个系列活动的推荐作品材料(含作品电子版、申报表和汇总表)以电子邮件形式报送学校所在心理健康教育区域中心。

(二)复选。各心理健康教育区域中心对本片区高校推荐作品进行汇总并组织遴选,于7月30日前将作品材料报送广东省高校心理健康教育与咨询专业委员会。每个系列活动限推荐20

项作品。

(三)终选。广东省高校心理健康教育与咨询专业委员会组织专家对推荐作品进行评审，确定各个系列活动的奖项。

七、工作要求

各高校要把“5.25”大学生心理健康教育月系列活动作为加强疫情防控期间心理健康教育工作、增强学生心理健康素质的重要抓手，加强组织领导，动员和组织师生广泛参与，认真遴选和推荐作品，确保活动取得实效。鼓励采用“教师指导、学生参与”的团队模式，发挥好教师主导和学生主体作用。

有关活动具体事项请与省教育厅思想政治工作与宣传处(周中桅，020-37627462；韩聃，020-37627607)、广东省高校心理健康教育与咨询专业委员会(谢晓琳，18813965656)或各心理健康教育区域中心联系。

附件：1.“疫情牵动我的心”心理手绘征集活动实施方案

2.“战疫我们无所畏惧”心理剧征集活动实施方案

3.“众志成城抗疫情”心理健康主题演讲征集活动实施方案

4.“理智冷静直面疫情”心理公益广告征集活动实施方案

5.“坚强的意志，勇敢的心”心理拓展训练微视频征集活动实施方案

6.高校片区划分及心理健康教育区域中心联系方式



附件 1

“疫情牵动我的心”心理手绘征集活动实施方案

一、活动对象

全省普通高校全日制在校学生。

二、作品推荐数量

由各高校统一报送，每校限报 5 幅作品。

三、作品要求

（一）内容要求

推荐作品须为心理漫画或心理绘画，要求主题鲜明，思想积极健康，具有较高的审美价值和心理健康教育意义。心理漫画要具有夸张、象征、比喻等特有艺术风格。不接受涉心理变态或心理障碍题材的作品。

（二）格式要求

作品可单幅，也可连环画，要求标明序号；可彩色，也可单色，要求画面清晰、整洁干净、没有破损。作品须为纸质手绘，尺寸最小为 40cm×40cm，最大不超过 70cm×44cm，四周保留各 2cm 空白，不接受电脑软件制作的作品。作品报送时请扫描或拍摄为 JPEG 格式，要求画面清晰完整，有较高的分辨率，与作品的色彩一致。

（三）其他要求

每项作品可填报指导教师 1 名。集体作品作者不超过 6 人。

“疫情牵动我的心”心理手绘推荐表

作品名称				
推荐学校				
作品类别		(请在所选类别前划“√”，二选一) 1.漫画作品 () 2.绘画作品 ()		
作者	姓 名		联系方式	
	院系专业		年 级	
	邮 箱		手 机	
集体作品 补充作者	姓 名	院系专业	年 级	联系方式
指导教师	姓 名		手 机	
	单 位		职务职称	
作 品 说 明	(包括创作背景、创作思路、创作目的和作品简介等，限 300 字以内)			

“疫情牵动我的心”心理手绘汇总表

学校名称（盖章）：

序号	作品名称	作品类别	作者	联系电话	指导老师
1					
2					
3					
4					
5					

填报人：

联系电话：

附件 2

“战疫我们无所畏惧”心理剧征集活动实施方案

一、活动对象

全省普通高校全日制在校学生。

二、作品推荐数量

由各高校统一报送，每校限报 5 部作品。

三、作品要求

（一）内容要求

作品可采用音乐剧、话剧、哑剧、小品等艺术表演形式，要求心理问题表现清晰，解决方法实用有效；剧情发展合理，生动活泼；表达感情准确，演出富有感染力；内容积极健康向上，遵守国家法律法规。

（二）格式要求

作品录制视频须为 MP4 格式，分辨率不小于 1920px×1080px。作品时长在 10 分钟左右，画面清晰，声音清楚。对白或旁白原则上用普通话录制，可采用前期录音、幕后配音等形式，提倡标注字幕。

（三）其他要求

每项作品可填报指导教师 1 名。作品作者不超过 8 人。

“战疫我们无所畏惧”心理剧推荐表

作品名称				
推荐学校				
作者	姓 名		联系方式	
	院系专业		年 级	
	邮 箱		手 机	
其他作者	姓 名	院系专业	年 级	联系方式
指导教师	姓 名		手 机	
	单 位		职务职称	
作品说明	(包括主题、人物、场次、剧情介绍等，限 300 字以内)			

“战疫我们无所畏惧”心理剧汇总表

学校名称（盖章）：

序号	作品名称	作品类别	作者	联系电话	指导老师
1					
2					
3					
4					
5					

填报人：

联系电话：

附件 3

“众志成城抗疫情”心理健康主题演讲征集活动实施方案

一、活动对象

全省普通高校全日制在校学生。

二、推荐作品数量

由各高校统一报送，每校限报 5 项演讲作品。

三、作品要求

（一）内容要求

内容要突出社会主义核心价值观和中华优秀传统文化对大学生心理健康教育的积极意义。要求主题鲜明，思想健康，语言优美，构思精巧，较强的感染力。

（二）格式要求

主题演讲录制视频须为 MP4 格式，分辨率不小于 1920px×1080px，时长不超过 5 分钟。演讲题目自拟，要求普通话标准，声音清楚，画面清晰，不得照稿念读，提倡标注字幕。

（三）其他要求

每人限报 1 项作品。每项作品可填报指导教师 1 名。

“众志成城抗疫情”心理健康主题演讲推荐表

作品名称				
推荐学校				
作者	姓 名		联系方式	
	院系专业		年 级	
	邮 箱		手 机	
指导教师	姓 名		手 机	
	单 位		职务职称	
作品 内 容 简 介				

“众志成城抗疫情”心理健康主题演讲汇总表

学校名称（盖章）：

序号	作品名称	作者	联系电话	指导老师
1				
2				
3				
4				
5				

填报人：

联系电话：

附件 4

“理智冷静直面疫情”心理公益广告征集活动实施方案

一、活动对象

普通高等学校全日制在校学生。

二、推荐作品数量

由各高校统一报送，每校限报平面广告作品、视频广告作品各 5 项。

三、作品要求

（一）内容要求

作品分平面广告、视频广告 2 种类型。要求围绕“理智冷静直面疫情”主题进行创作，思想积极向上，形象生动，拍摄清晰，遵守国家法律法规。

（二）格式要求

平面广告类作品须为 JPEG 格式，色彩模式 RGB，尺寸为 1024×1024，系列作品不超过 3 幅，文件大小不超过 10MB。

视频广告类作品须为 MP4 格式，分辨率不小于 1920px×1080px。作品时长 3 分钟以内，文件小于 50MB，画面清晰，声音清楚，提倡标注字幕。

（三）其他要求

每项作品可填报指导教师 1 名。集体作品作者不超过 6 人。

“理智冷静直面疫情”心理公益广告推荐表

作品名称				
推荐学校				
作品类别		(请在所选类别前划“√”，二选一) 1.平面广告类 () 2.视频广告类 ()		
作者	姓 名		联系方式	
	院系专业		年 级	
集体作品 其他作者	姓 名	院系专业	年 级	联系方式
指导教师	姓 名		手 机	
	单 位		职务职称	
作 品 说 明	(包括创作背景、创作思路、创作目的和作品简介等，限 300 字以内)			

“理智冷静直面疫情”心理公益广告汇总表

学校名称（盖章）:

序号	作品名称	作品类别	作者	联系电话	指导老师
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

填报人:

联系电话:

附件 5

“坚强的意志，勇敢的心”心理拓展训练微视频征集 活动实施方案

一、活动对象

全省普通高校心理健康教育与咨询专职教师。

二、作品推荐数量

由各高校统一报送，每校限报 5 项作品。

三、作品要求

（一）内容要求

作品应与“大学生心理健康教育”课程相适应，包括课堂心理体验活动、户外心理拓展训练等形式。要求主题清晰，拓展训练过程完整，画面清晰稳定，配音标准，光线运用合理，文字字幕规范。

（二）格式要求

录制视频须为 MP4 格式，分辨率不小于 1920px×1080px，时长 5 分钟左右，提倡标注字幕。

“坚强的意志，勇敢的心”心理拓展训练微视频申报表

作品名称				
推荐学校				
作者	姓 名		手 机	
	部门职务		职 称	
作品说明	（包括创作背景、创作思路、创作目的和作品简介等，限 300 字以内）			

“坚强的意志，勇敢的心”心理拓展训练微视频汇总表

学校名称（盖章）：

序号	作品名称	作者	联系电话
1			
2			
3			
4			
5			

填报人：

联系电话：

附件 6

高校片区划分及心理健康教育区域中心联系方式

区域分布	区域中心 单位	区域内高校名单
第一片区	广东工业大学	中山大学、广州中医药大学、华南师范大学、广东工业大学、广东外语外贸大学、广东药科大学、广州医科大学、广东财经大学、星海音乐学院、广州美术学院、广州大学、广州航海学院、广东文艺职业学院、广东女子职业技术学院、广州番禺职业技术学院、广州科技贸易职业学院
	区域中心联系人：文榕华；联系电话：13970823221；邮寄地址：广州市番禺区大学城外环西路 100 号广东工业大学行政楼 111。电子邮箱：1335265927@qq.com	
第二片区	华南农业大学	华南理工大学、暨南大学、华南农业大学、广东技术师范大学、广东金融学院、广东省外语艺术职业学院、广东交通职业技术学院、广东水利电力职业技术学院、广东司法警官职业学院、广东食品药品职业学院、广东农工商职业技术学院、广东邮电职业技术学院、广东工程职业技术学院、广州体育职业技术学院、中山大学新华学院、广东生态工程职业学院、华南农业大学珠江学院
	区域中心联系人：徐衍；联系电话：15800009173；邮寄地址：广州市天河区五山华南农业大学华山区学生活动中心 3 楼 315 室。电子邮箱：xlzx@scau.edu.cn	

区域分布	区域中心单位	区域内高校名单
第三片区	南方医科大学	南方医科大学、广州体育学院、广东警官学院、广东第二师范学院、广东轻工职业技术学院、广东理工职业学院、广东体育职业技术学院、广东舞蹈戏剧职业学院、广州工程技术职业学院、广州城市职业技术学院、广州涉外经济职业技术学院、广州卫生职业技术学院、广东南华工商职业学院、仲恺农业工程学院
	区域中心联系人：陈熔宁；联系电话：15626450603；邮寄地址：广州大道北 1838 号南方医科大学。电子邮箱：741617629@qq.com	
第四片区	广东机电职业技术学院	广州民航职业技术学院、广东机电职业技术学院、广东工贸职业技术学院、广东建设职业技术学院、广东科贸职业学院、广东青年职业学院、广州铁路职业技术学院、广东白云学院、广州科技职业技术学院、广州华南商贸职业学院、广州东华职业学院、广东外语外贸大学南国商学院、广东技术师范大学天河学院、广州大学华软软件学院
	区域中心联系人：曾月珠；联系电话：13926474368；邮寄地址：广州市白云区沙太路广东机电职业技术学院。电子邮箱：1010229264@qq.com	
第五片区	广州商学院	广州商学院、私立华联学院、广东岭南职业技术学院、广州康大职业技术学院、广州华立科技职业学院、广州现代信息工程职业技术学院、广州珠江职业技术学院、广州松田职业学院、广州华商职业学院、广州大学松田学院、广东财经大学华商学院、广东工业大学华立学院
	区域中心联系人：谷灵芝；联系电话：15521252036；邮寄地址：广州市黄埔区九龙镇广州商学院。电子邮箱：2250128127@qq.com	

区域分布	区域中心单位	区域内高校名单
第六片区	顺德职业技术学院	佛山科学技术学院、肇庆学院、广东职业技术学院、广东环境保护工程职业学院、佛山职业技术学院、肇庆医学高等专科学校、顺德职业技术学院、广东东软学院、广东理工学院、广东工商职业技术大学、广东信息工程职业学院、罗定职业技术学院
	区域中心联系人：涂勤建；联系电话：13823494906；邮寄地址：广东省佛山市顺德区大良德胜东路顺德职业技术学院学生工作部。电子邮箱：34186155@qq.com	
第七片区	深圳职业技术学院	深圳大学、南方科技大学、深圳技术大学、深圳职业技术学院、深圳信息职业技术学院、广东新安职业技术学院、香港中文大学（深圳）、深圳北理莫斯科大学、哈尔滨工业大学（深圳）
	区域中心联系人：蒋立；联系电话：13632773981；邮寄地址：深圳市南山区西丽深职院西区音乐厅二楼心理中心。电子邮箱：jiangli@szpt.edu.cn	
第八片区	北京师范大学珠海分校	五邑大学、广东科学技术职业学院、珠海城市职业技术学院、中山火炬职业技术学院、中山职业技术学院、江门职业技术学院、珠海艺术职业学院、广东南方职业学院、北京师范大学－香港浸会大学联合国际学院、北京师范大学珠海分校、电子科技大学中山学院、北京理工大学珠海学院、吉林大学珠海学院、广东江门中医药职业学院、广东江门幼儿师范高等专科学校
	区域中心联系人：郑秋强；联系电话：15812701765；邮寄地址：广东省珠海市香洲区唐家湾北京师范大学珠海分校粤华苑。电子邮箱：gdhzxy@foxmail.com	

区域分布	区域中心单位	区域内高校名单
第九片区	东莞理工学院	惠州学院、东莞理工学院、广东医科大学、河源职业技术学院、惠州卫生职业技术学院、惠州城市职业学院、东莞职业技术学院、广东科技学院、广东亚视演艺职业学院、惠州经济职业技术学院、广东创新科技职业学院、广东酒店管理职业技术学院、东莞理工学院城市学院、惠州工程职业学院
	区域中心联系人：刘勉；联系电话：13544864964；邮寄地址：东莞市松山湖大学路1号。电子邮箱：448239135@qq.com	
第十片区	汕头大学	汕头大学、韩山师范学院、嘉应学院、汕头职业技术学院、汕尾职业技术学院、揭阳职业技术学院、潮汕职业技术学院、广东以色列理工学院
	区域中心联系人：方盈；联系电话：15918958966；邮寄地址：广东省汕头市大学路243号汕头大学。电子邮箱：yingfang@stu.edu.cn	
第十一片区	广东石油化工学院	广东海洋大学、岭南师范学院、广东石油化工学院、阳江职业技术学院、茂名职业技术学院、广东茂名幼儿师范专科学校、广东茂名健康职业学院、湛江幼儿师范专科学校、广东文理职业学院、广东海洋大学寸金学院、广东茂名农林科技职业学院
	区域中心联系人：周乐泓；联系电话：15016645536；邮寄地址：广东省茂名市茂南区官渡二路139号广东石油化工学院。电子邮箱：1836254336@qq.com	
第十二片区	华南理工大学广州学院	韶关学院、广东行政职业学院、广东松山职业技术学院、清远职业技术学院、广东培正学院、广州工商学院、广州南洋理工职业学院、广州城建职业学院、广州华夏职业学院、广东碧桂园职业学院、中山大学南方学院、华南理工大学广州学院
	区域中心联系人：陈晓怡；联系电话：15018471938；邮寄地址：广州市花都区学府路一号华南理工大学广州学院A10-101。电子邮箱：chenxy@gcu.edu.cn	

公开方式：主动公开

校对人：韩聃